

TWIF

TRASUL FRÂNGHIEI ÎN ROMÂNIA

BACĂU

Home

Noutati

Impresii

Poze

Home

Noutati

Impresii

Poze



CONTACT

ADAM OCTAVIAN

Telefon: 0742013109,



0334404452,

0770167139.

Adresa: Str. Mioriței, Nr.4 Bl.4, Sc.B, Ap.18, Bacău

E-mail: www.kanku_bacau@yahoo.com



Scrieți pe adresa kanku_bacau@yahoo.com în legătură cu eventualele întrebări

Copyright © 2008 C.S. Kanku-Dai

TWIF

TRASUL FRÂNGHIEI ÎN ROMÂNIA

BACĂU

Home

Noutati

Impresii

Poze



NOUTĂȚI

Scurt istoric. Sport de perspectivă în România De unde vine acest sport?

este o formă de competiție despre care s-au găsit înscrisuri în descrierile ceremoniilor cultice antice, vechi reprezentări pe amonite, **frânghiei** și alte întreceri asemănătoare au vechi rădăcini din antichitate. În Europa această disciplină a fost atestată documentar în secolele XIII și germanice care au făcut loc din plin “jocurilor de forță”. Ca sport organizat, în Europa a apărut la sfârșitul sec. XIX-lea. În România a fost creat prin fondarea Federației de Atletism Amator, disciplinele reprezentative fiind: cursa, săritura, halterele, greutatea și trasul frânghiei. În România, **Fugl Fuchs**, care a descoperit acest sport la Jocurile Baltice, primele demonstrații făcându-se cu boxerii și patinatorii loturilor naționale. Este un sport puternic câmpionat din lume cu două ligi naționale, A (trăgătorii de elită), B (speranțele). Italia, Franța, Spania, Irlanda etc. au câștigat multe medalii de aur.

Trasul frânghiei, disciplina olimpica.

Trasul frânghiei a fost reînviat de baronul Pierre de Coubertin, părintele olimpismului modern, competiția “trasul frânghiei” a fost înscrisă în programul Jocurilor Olimpice Internaționale și s-a pronunțat pentru excluderea din programul olimpiadelor a acestei discipline sportive din cauza programului foarte puternic, majoritatea fiind afiliate la Federația Internațională a Luptei de Tragere (TWIF) fondată în 1906. În România, Federația Internațională Sportivă și urmează principiile olimpice în activitatea ei. Actualmente se duc tratative intense cu C.I.O. pentru includerea în programul Jocurilor Olimpice.

Sport de perspectiva în ROMÂNIA

Știm că nu putem descoperi și promova sportivi de performanță fără a cerceta în amănunt mișcarea sportivă ca fenomen social. În România nu găsim căile presărate numai cu petale. Pe lângă satisfacții, există și insatisfacții: incertitudinea, riscul pierderii timpului și stresul până la apariția “noilor pleșcari”, probleme de sănătate, ruperea legăturilor familiale, etc. Abilitatea, inteligența și voința de a deveni antrenor și sportiv. Primele competiții sub o “forma organizată” și sub o atentă supraveghere a specialiștilor în domeniul sportului au avut loc în Iași, la Drăgan din Bacău, unde au fost decernate primele medalii “istorice” și titlurile de campioni zonali. Având în vedere argumentele prezentate, putem menționa nume sonore ale driguitorilor sportului băcăuan și național, oameni de o certă valoare: Guidea Neculai (dir. S.M.S.S.), Doina Melinte (dir. DJS), Gloria și Gheorghe Rață (profesori universitari), Marinela Popa (șefa catedrei de ed. fizică și antrenor), Mariana Chirilescu (profesoară ed. fizică), Covaci Paul (ing. prof.), Peter Kelmann (ziarist sportiv), Eleonora Constantin (antrenor), Iononescu M. (ISUJ Bacău). Mai trebuie menționat faptul că “medaliile de aur” au fost donate din panoplia proprie a sportivelor L.

DATE DESFĂȘURA O COMPETIȚIE DE TRAGERE DE TRAGERI

Locul de desfășurare.

al Frânghiei se poate desfășura în sălile de sport și aer liber, pe plaje și în oricare locuri unde buna primează, pe categorii de greutate, între bărbați și femei, copii, cadeți, juniori și seniori.

Sala de sport

organizarea a unei competiții de trasul frânghiei este necesar: un număr minim de 4 ștergătoare din cauciuc, s-au 4 terenuri marcate pe (pamblici) pentru marcarea terenurilor.

Marcarea (Trasarea terenurilor)

să fie făcute pentru a marca centrul terenului și liniile părților suprafeței de lupta și a fi vizibile pentru juriu, arbitri, judecători și spectatori.

Dimensiuni suprafața interior

Interior 30 m (36 metri TWIF)

Interior 1,5 metri

Lățimea la 15 m (18 metri TWIF)

Pe ambele părți la 2 metri față de linia centrală.

Suprafața de interior.

Terenul trebuie să fie dintr-un material (cauciuc s-au mochetă) care să permită o suficientă frecare a pantofilor de sport aprobați de juriu.

Echipamentul necesar sportivilor.

Încălțăminte (șosete).

Decizia de comisia tehnică și arbitraj, tălpile să fie din cauciuc s-au dintr-un material corespunzător ca să dea o aderență optimă, dar să nu fie periculoase pentru parchetului.

În aer liber sunt prevăzute cu talpa și călcâiul la același nivel, să nu prezinte cuie, crampoane, rizuri, caneluri s-au alte forme periculoase. Nu se permite încălțăminte metalice (placheu) cu grosime maximă de 5,5 mm.

Echipament de protecție

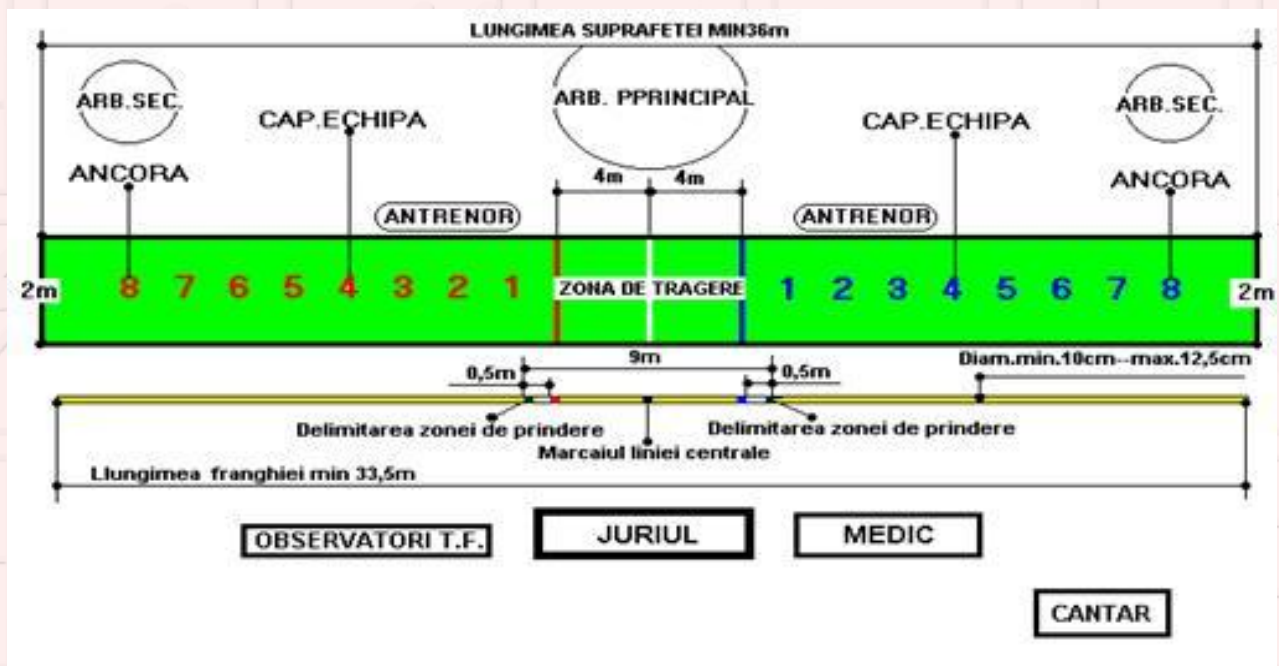
În aer liber trebuie să fie de haine protectoare. Hainele protectoare pentru "ancoră" trebuie să fie de maxim 5 cm și să fie purtate pe sub tricou aranjate în așa fel încât să nu fie în pericol de a fi rănite de alte construcții care să faciliteze blocarea funiei. Curelele de protecție sunt permise numai dacă sunt purtate pe deasupra hainelor.

Rășina

Pentru a avea cât mai sigură a frânghiei, este permisă folosirea de rășină pentru mâini, numai cu aprobarea juriului. După obținerea autorizației, aplicarea se face sub directa supraveghere a juriului.

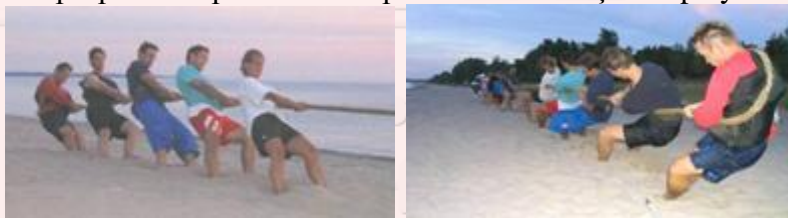
Suprafețe în aer liber.

Terenul trebuie să fie netede și acoperite cu iarbă s-au nisip. Pe pământ va fi trasată o linie de centru și două linii la o distanță de 4 m pe ambele părți. Lățimea este de 36 m și o lățime de 15 m în care vor fi trasate minimum 5 suprafețe de tragere. Dacă în timpul unei trageri suprafața este ocupată, se face pe o suprafață de rezervă aflate în perimetrul 15 m x 36 m.



Plajele, s-au suprafețele acoperite cu nisip

plajă sunt considerate, "cireașa de pe tort" a unei întreceri de *trasul frânghiei*, reprezentând o distracție de masă, respectând codul propriu care pun accentul pe corectitudine și fair-play.

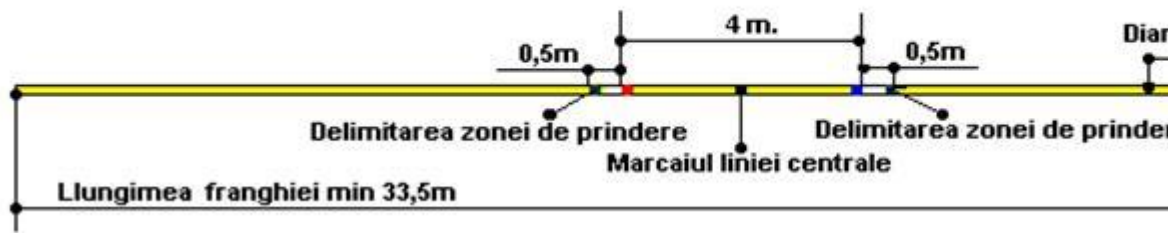


Trasul frânghiei pe suprafețele acoperite cu zăpadă.

Condițiile climaterice din unele țări cum ar fi; Canada, Suedia, Norvegia, Austria, Elveția, etc., practice a acestui frumos și distractiv sport pe suprafețe acoperite cu zăpadă, respectând regulile și regulamentele impuse de TWIF.



DIMENSIUNILE SI MARCARILE FRANGHIEI DE INTERIOR



CLASELE DE CATEGOERII SI GREUTATE

le de greutate.

ile naționale și internaționale următoarele categorii de greutate a echipelor f/m sunt omologate:

ă nu depășească	480 kg		520 kg
ă nu depășească	520 kg		560 kg
ă nu depășească	560 kg		600 kg
ă nu depășească	600 kg	F / M	640 kg
ă nu depășească	640 kg		680 kg
ă nu depășească	680 kg		720 kg
ă nu depășească	720 kg		760 kg
ără limite de greutate-----			open

Cântărirea și înscrierea

participa la o competiție toți sportivii vor fi cântăriți și înscriși pe fișele de concurs. Cântărirea și marcarea vor fi terminate cel puțin o săptămână înainte de începerea competiției. O echipă înscrisă în competiție la o categorie superioară față de limita de greutate cerută, li se vor da o încercare su

Limite de vârstă.



vârsta de 12 ani băieții și 13 ani fetele nu le este permis să participe la competiții în categoriile de cadeți și juniori când trăgătorii sunt fetele. Un trăgător este admis să concureze la categoria cadeți și juniori dacă a împlinit vârsta de 12 ani băieții și 13 ani fetele și este sportiv. La categoria seniori limita vârstei admise este de 18 ani împliniți băieții și 19 ani împliniți fetele.

Poziția de tragere corectă, eficiență maximă.

CONSTITUIREA ECHIPELOR

Numărul trăgătorilor într-o echipă.

Compusă din 8(opt) trăgători (sportivi legitimați la un club sportiv, s-au cu statut de membru) la startul competiției. Concursul se desfășoară într-o manieră piramidală sub directa supraveghere a juriului și arbitrilor.



Condițiile folosirii rezervelor

Un rezervist ia locul oricărui trăgător pe durata competiției. După ce înlocuirea a avut loc nici o altă schimbare nu poate fi făcută. Înlocuirea este permisă în cazul unei vătămări (răniri). Înlocuirile pot fi făcute numai după ce echipa a fost cântărită și termină primul meci în care trage. Înlocuirea este permisă într-un meci ulterior de la acea clasă de greutate (categorie). Înlocuitorul trebuie să fie un trăgător înregistrat la același club sportiv.

Procedura înlocuirii.

Trăgătorul care este înlocuit și înlocuitorul, trebuie să se prezinte cu întreg echipamentul de tragere (cămașă, șort, ciorapi și încălțăminte). Înlocuitorul trebuie să se înțeleagă cu înlocuitorii pentru a merge la cântar aflat într-un loc disponibil, pe o suprafață solidă și a putea face cântărire. Trăgătorul trebuie să aibă o greutate egală sau mai mică decât trăgătorul pe care îl înlocuiește. Greutatea totală a echipei nu poate depăși greutatea echipei constituite (originală) cântărește mai puțin decât greutatea maximă admisă pentru acea categorie. După schimbare, șeful echipei trebuie să prezinte în foaia de arbitraj înlocuirea.

Numărul minim de trăgători într-o echipă.

Într-o echipă de trăgători este necesară o a doua schimbare, acesta nu va fi posibilă, și le este permisă continuarea tragerii cu 7 componente. Dacă echipa nu poate continua competiția cu mai puțin de 7 componente,

Numărul trăgătorilor la echipele de copii, cadeți și juniori.

Tragere pericolele la care ar putea fi expuși copii în timpul tragerilor, componența echipelor de copii este de maxim 5 coechipieri, și juniori I.

REGULI TEHNICE

Intrarea și salutul

Valoarea frumusețea acestui sport și a crea o atmosferă plăcută competițiilor sportive în domeniul "tragerii frânghiei" trebuie reținută ca bază.

Ordinul de concurs echipele intra în șir indian în următoarea alcătuire; nr.8 (ancora), 7, 6, 5 (căpitanul de echipă), 4, 3, 2, 1, antrenor, coordonator secundar, antrenor, nr.1, 2, 3, 4, 5 (căpitanul de echipa), 6, 7, 8 (ancora). La comanda arbitrilor principal (la stânga/dreapta) antrenorul principal anunță echipele (club, sportivi, antrenori). Căpitanii echipelor sunt chemați la mijlocul suprafeței de tragere unde ei pot arunca bancnota pentru alegerea terenurilor, după care li se aduce la cunoștință eventualele modificări ale regulilor de joc înainte de a da startul la competiție conform tragerii la sorți



Apucarea frânghiei.

Trăgătorii nu va apuca frânghia între limita lungimii marcării exterioare (zona atacului) și limita marcării interioare (zona de tragere) afișată pe teren. Trăgătorii și primul membru al tragerii va apuca funia cât mai aproape posibil de marcarea exterioară. Nu vor fi făcute modificări, noduri sau alte schimbări pe o parte a corpului a nici unui membru a echipei. La startul unei trageri, funia va fi întinsă cu centrul zonei de tragere marcate pe linia marcate pe ștergător, pământ, nisip.

Poziția de tragere.



Trăgătorii nu ține funia cu ambele mâini goale și funia va trece între corp și partea superioară a brațului. Orice altă ținere care împiedică mișcarea și constituie infracțiune care se penalizează. Picioarele trebuie să fie extinse și membrii echipei vor fi în poziție de tragere tot timpul.

Antrenorul

Antrenorul la o competiție de trasul frânghiei pot avea 2-3 antrenori, dar numai unul dintre ei are permisiunea să stea alături de echipă și să

torul nu are voie să vorbească cu sportivii, fiind postat într-o parte a echipei, are posibilitatea de a observa tehnica și tactica adversarului. Atributul antrenorului este să aibă grijă de sportivi atât în sălile de concurs cât și în sălile de antrenament.

Startul

Arbitrul primește semnale de la cei doi antrenori că echipele sunt gata de tragere, arbitrii secundari confirmă și semnalizează cu stegulețe. După urătoarele comenzi verbale și vizuale;

Luați frânghia.

Sportivii vor face o răsucire cu îndoire a trunchiului spre stânga/dreapta, se apucă de frânghie și se ridică până deasupra soldului, în poziția de start (extinse, cu talpa pe sol, poziția verticală a trunchiului) prinderea corectă a ancorei și confirmă prin semnalizarea cu stegulețe în poziția cu numărul unu, trebuie să fie dotat cu un fin simț de observație, menținându-și centrul de greutate foarte jos, care să-i permită să se adreseze coechipierilor săi, fie prin intermediul antrenorului, de aceea acest post este rareori ocupat de sportivii foarte puternici și fizici.

Acest sportiv are nevoie de o condiție fizică excelentă și de o detentă foarte bună.

Arbitrul ocupat de centrul nervoși, sportivii între care alianța trebuie să fie perfectă, punându-se accent pe starea de spirit a coechipierului și pe stabilitate.

Pentru a se ajunge la o sincronizare optimă a tehnicii de tragere, sunt necesare foarte multe ore de antrenament. Arbitrul ocupat de numărul 4 sau 5, reprezintă factorul de bază în sânul unei echipe și colaborarea cu antrenorul, împreună stabilind strategia și adopta trăsăturii în cadrul confruntării între competitori.

Arbitrul ocupat într-o echipă este **ancora**, ocupat de numărul 8, de multe ori pe acest post se fac diferențele între echipe. Sportivul de ancoră trebuie să aibă o stabilitate certă în sânul echipei sale.



Încordați.

Sportivii se tensionează frânghia prin depunerea suficientului efort (fără a modifica poziția corpului) și să se asigure că aceasta este întinsă.



Mențineți.

Arbitrul principal va stabili poziția frânghiei la centrul suprafeței de tragere.



Trageți.

După o pauză rezonabilă, timp în care echipele se concentrează, speculând momentul reacției explozive la startul tragerii, punându-și în mișcare un element al echipei. Pentru a se asigura o aplicare optimă a forței, frânghia trebuie menținută întinsă cât mai mult posibil prin forța de tracțiune primordială ca o echipă să se arunce pe frânghie într-o manieră explozivă și sincronizată care poate determina adversarul să adăpteze. Pentru a obține un rezultat, o echipă trebuie să-și tragă adversarul în direcția sa de tragere pe lungimea marcată a suprafeței de luptă, adică 2m pe suprafața suprafețe de exterior.



Sfârșitul tragerii.

Tragerii va fi semnalizată prin semnalul sonor (fluier) al arbitrilor principali, indicând echipa câștigătoare, s-au în cazul unei comenzi de încheiere și indică centrul marcat al suprafeței de tragere. După o pauză cuprinsă între 1-6 minute, se schimbă suprafețele (terenurile) și se dispută a doua trageră. Dacă echipa este desemnată câștigătoare, se marchează scorul în foaia de concurs cu 3 – 0, tragerii a treia nu se mai efectuează. Dacă s-a câștigat a doua trageră, a treia punct se va disputa în tragerii a treia.



Primii campioni zonali

C.S. KANKU DAI BACĂU

“ Ai învins? -Continuă, Ai pierdut? –Continuă”

(F. Nansen)

Participante la o competiție de „trasul frânghiei,, pot fi descalificate din următoarele motive;

Încălca regulile competiției;

Primește mult de **trei** avertizări în timpul tragerilor precedente;

Unul (sau mai mulți) dintre componenți se comportă necivilizat sau jignește;

Trage de coarda combatante pe o perioadă mai mare de 15 minute;

Trădează judecătorilor și arbitrilor

COMENZI SI SEMNALE IN COMPETIȚIA DE “TRASUL FRÂNGHIEI”.

Echipa, sunteți gata.

Indicarea echipei cu brațul (stâng / drept),mâna deschisă



ECHIPA SUNTEȚI GATA

Luați frânghia.

Brațele întinse înainte cu mâinile strânse (pumn)



LUAȚI FRÂNGLIA

Încordați.

Brațele întinse lateral sus cu mâinile strânse (pumn)



INCORINATI

Funia la centru.

Indică partea frânghiei care trebuie să fie adusă la marcajul liniei de centru.



FUNIA LA CENTRU

Mentineți.

le întinse lateral sus cu mâinile deschise spre exterior, pentru verificare poziției marcajelor frânghiei față de marcajele suprafețe



MENTINEȚI

Trageți.

Printr-o mișcare dinamică se aruncă brațele lateral jos cu mâinile strânse (pumn).



TRAGETI

Avertizare.

Ridică brațul pe partea echipei care încalcă regulile competiției și ridică 1 sau 2 degete, indicând prima sau a doua avertizare.



Indicarea câștigătorului.

Ridicând brațul înainte sus cu mâna deschisă indicând echipa câștigătoare a tragerii.



Schimbă capătul.

Intersectând brațele deasupra capului cu mâinile strânse, echipele sunt obligate să schimbe suprafețele de trageri.



Nu se trage.

Intersectând brațele în fața corpului, echipele sunt obligate să aștepte decizia juriului pentru o nouă trageri.



ÎNCĂLCĂRI ALE REGULILOR ÎN COMPETIȚIA “TRASUL FRÂNGHIEI”

Așezarea.

Incapacitatea sportivilor de a reveni imediat după o alunecare, s-au așezarea intenționată pe suprafața de tragere. Dacă echipa vizată nu revine în poziția de tragere în mai puțin de 10 secunde, se considera infrațiune cu penalizare.



Șirul

Altă așezare pe suprafața de tragere care modifica rândul în timpul deplasării picioarelor spre înapoi



Apucarea.

Altă prindere a frânghiei decât cea descrisa la paragraful „Apucarea frânghiei,,

Sprijinirea.

Atingerea suprafeței de tragere cu orice parte a corpului, altele decât picioarele



SPRTINIREA

Blocarea.

Folosire de tehnici care împiedică mișcarea liberă a frânghiei între braț și corp.



BLOCAREA

Suținerea.

La acest semnal toți coechipierii trebuie să mențină frânghia întinsă într-o poziție orizontală față de suprafața de trager



SUSTINEREA

Ținerea piciorului.

În interior (sală) nu este permis competitorilor poziționarea călcâielor pe suprafața de tragere, această oportunitate este posibilă în exterior (terenuri, plaje,) acoperite cu iarba, zăpadă s-au nisip.



ȚINEREA PICIORULUI

Poziția.

La acest semnal poziția picioarelor este în spatele genunchilor foarte flexați.
Picioarele trebuie să fie extinse în față genunchilor și menținerea poziției de tragere pe tot parcursul meciului.



Ancoratul

diagonala trunchiului și celălalt braț ridicat sus cu mâna deschisă, arbitrii secunzi verifică fixarea frânghiei pe capătul trecând peste umăr și sub axilă, orientat spre înapoi.
Față de ceilalți componenți, ancoratul este competitorul care nu lasă mișcarea liberă a frânghiei între braț și corp.



Antrenorul

brațelor, unul sus cu palma deschisă, iar celălalt cu degetul arătător la nivelul gurii, este avertizat antrenorul că vorbește cu echipa.



Pășirea laterală.

Ridicarea brațului sus și semnalizând cu degetul arătător poziția piciorului în afara suprafeței de tragere.

După două ieșiri repetate în timpul unei trageri din partea unei singure echipe se penalizează.



MOTO: “*Omul nu simte când se naște, se gândește că trebuie să moară și uită să trăiască*”

u_bacau@yahoo.com în legătură cu eventualele întrebări .

Kanku-Dai

TWIF

TRASUL FRÂNGHIEI ÎN ROMANIA

- Home
- Noutati
- Impresii
- Poze

Home Noutati Impresii Poze



Prof. ADAM OCTAVIAN
Coordonator proiect

PRIMA COMPETIȚIE DEMONSTRATIVĂ SC. MIHAI DRAGAN BACAU 200



DESCHIDERA A FOST FACUTA DE PRIMARUL ROMEO STAVARACHE



CUPA BACAULUI LA „TRASUL FRÂNGHIEI PE PLAJĂ” BACAU 2005



CUPA PRIMAVERII LA „TRASUL FRÂNGHIEI PE IARBĂ” 2006



CUPA 1 DECEMBRIE „TRASUL FRÂNGHIEI ÎN SALĂ” 2006



CUPA 1 DECEMBRIE „TRASUL FRÂNGHIEI ÎN SALĂ” 2007



Scrieți pe adresa kanku_bacau@yahoo.com în legătură cu eventualele întrebări
Copyright © 2007