

**Cupa Liceelor, editia 2009-2010**  
**Regulament Atletism - Cros**

**I. Data si locul desfasurarii**

- |                       |                                     |
|-----------------------|-------------------------------------|
| 1. Etapa pe scoala    | - pana la sfarsitul lunii februarie |
| 2. Etapa pe municipiu | - martie                            |
| 3. Etapa pe judet     | - martie                            |
| 4. Etapa pe zona a    | - aprilie                           |
| 5. Etapa finala       | - mai                               |

**II. Organizarea competitiei se va realiza astfel:**

- etapa pe scoala, de catre asociatia sportiva scolara;
- etapa pe localitate si judeteana, de catre A.J.A. si A.M.A.;
- etapa de zona, de catre A.J.A. din resedinte de judet, unde se desfasoara zonele.
- etapa finala va fi organizata de catre A.J.A. si A.M.A., din localitatea unde se desfasoara, impreuna cu Federatia Romana de Atletism.

**III. Distantele de concurs**

**MASCULIN**

- |                       |         |
|-----------------------|---------|
| 1. Etapa pe scoala    | 2000 m; |
| 2. Etapa pe municipiu | 2500 m; |
| 3. Etapa pe judet     | 2500 m; |
| 4. Etapa pe zona      | 3000 m; |
| 5. Etapa finala       | 3000 m  |

**FEMININ**

- |                       |         |
|-----------------------|---------|
| 1. Etapa pe scoala    | 1200 m; |
| 2. Etapa pe municipiu | 1500 m; |
| 3. Etapa pe judet     | 1500 m; |
| 4. Etapa pe zona      | 1800 m; |
| 5. Etapa finala       | 2000 m. |

**IV. Participanti si desfasurarea concursului**

La etapa pe scoala participarea este individuala. Pot participa elevi(e) din clasele IX –XII, curs de zi, nascuti in anul 1990 sau mai tineri.

La etapa pe localitate, judet, zona si finala clasamentele se fac individual si pe echipe. O echipa este formata din 6 elevi, dintre care primii 4 clasati puncteaza. Elevii care formeaza echipa de cros trebuie sa fie din acelasi liceu.

La etapa judeteana se califica primii 10 elevi (M+F) la individual si primele 3 echipe (M+F) de la etapa pe localitate.

La etapa pe zona se califica primii 10 elevi (M+F) si primele doua echipe de la etapa judeteana.

Pentru finala se califica primii 10 sportivi (M+F) si prima echipa (M+F) de la etapa de zona.

Inscrierile se fac conform tabelului anexat, in functie de etapele de desfasurare (municipiu, judet, zona si finala), cu 6 zile inainte.

#### Etapele zonale

Zona 1 – NORD- EST: judetele Bacau, Botosani, Iasi, Neamt, Suceava, Vaslui

Zona 2 – SUD-EST: judetele Braila, Buzau, Constanta, Galati, Vrancea, Tulcea

Zona 3 - SUD - MUNTENIA: judetele Arges, Calarasi, Dambovita, Giurgiu, Ialomita, Prahova, Teleorman

Zona 4 - SUD-VEST: judetele Dolj, Gorj, Mehedinti, Olt, Valcea

Zona 5 – VEST: judetele Arad, Caras-Severin, Hunedoara, Timis

Zona 6 – NORD - VEST: judetele Bihor, Bistrita-Nasaud, Cluj, Maramures, Satu-Mare, Salaj

Zona 7 – CENTRU: judetele Alba, Brasov, Covasna, Harghita, Mures, Sibiu

Zona 8 – BUCURESTI-ILFOV: municipiul Bucuresti si judetul Ilfov

#### **V. Clasament**

Se va realiza un clasament individual (M+F) si unul pe echipe (M+F).

Clasamentul pe echipe se va alcatui prin totalitatea locurilor ocupate de primii 4 clasati din fiecare echipa.

#### EXEMPLU:

Liceul A: Popescu – loc 7  
Ionescu – loc 10  
Filimon – loc 20  
Miron – loc 21  
**TOTAL: 58 puncte**

Liceul B: Vasilescu –loc 1  
Radoi – loc 30  
Stefanescu – loc 35  
Barbu – loc 40  
**TOTAL: 100 puncte**

Castiga liceul cu cel mai mic numar de puncte.

In cazul egalitatii de puncte, intre doua sau mai multe echipe, va fi clasata pe locul superior echipa al carui concurent, luat in considerare pentru punctaj, s-a clasat mai aproape de primul sosit.

EXEMPLU:

Echipa A: Popescu – loc 1  
Ionescu – loc 6  
Filimon – loc 10  
Miron – loc 13  
**TOTAL: 30 puncte**

Echipa B: Vasilescu – loc 3  
Radoi – loc 7  
Stefanescu – loc 9  
Barbu – loc 11  
**TOTAL: 30 puncte**

### **CASTIGA ECHIPA B**

#### **VI. Arbitrajul**

Arbitrajul va fi asigurat, pentru etapele pe scoala, de catre profesorii de educatie fizica impreuna cu asociatiile sportive scolare.

Pentru etapa pe localitate, judeteana si zona arbitrajul va fi asigurat de catre asociatiile judetene de atletism/comisiile judetene, iar pentru finala de catre Federatia Romana de Atletism.

#### **VII. Premii**

La etapele pe scoala, premiile vor fi acordate de catre conducerile institutiilor de invatamant.

La etapele pe localitate si cele judetene, premiile vor fi acordate de catre directiile pentru sport judetene, impreuna cu autoritatile publice locale.

Pentru etapele finale premiile vor fi acordate de catre Ministerul Tineretului si Sportului si Comitetul Olimpic si Sportiv Roman

#### **Persoane de contact:**

**Federatia Romana de Atletism - Antrenor federal:**

**Karaiosifoglu Leonidas**

**Presedintii asociatiilor judetene de atletism si Asociatiei Municipale de Atletism pentru teritoriu.**

**MINISTERUL EDUCATIEI, CERCETARII, TINERETULUI SI SPORTULUI**

Unitatea de invatamant \_\_\_\_\_

Localitatea \_\_\_\_\_ Judet \_\_\_\_\_

Adresa \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

**TABEL NOMINAL**

**cu echipa de ..... (masculin /feminin)  
care participa la Cupa liceelor, editia 2009-2010, etapa.....**

Nr.crt.	Nume, prenume	Data nasterii (zi, luna, an)	Clasa	Nr. matricol	Seria si nr. CI	Viza medicala
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						

Confirmam ca elevii indeplinesc conditiile de participare la Cupa liceelor, editia 2009-2010, conform prevederilor Regulamentului competitiei.

**DIRECTOR** (stampila)

**Conducator delegat**